



Phone: 954-989-9998
fax: 954-989-9979

www.floridaurogyn.com
info@floridaurogyn.com

4340 Sheridan Street, Suite 201
Hollywood, Florida 33021

Lo que usted debe saber sobre las cremas y tabletas de Estrógeno local

La mayoría de las mujeres con problemas Uroginecológicos, especialmente cuando son posmenopáusicas, tendrán algún grado de adelgazamiento de sus tejidos vaginales. Esto se denomina atrofia urogenital. Aunque esto es una consecuencia natural de la menopausia, puede dar lugar a muchos síntomas incómodos y problemáticos. Estos síntomas incluyen resequeidad e irritación vaginal, urgencia urinaria, necesidad de levantarse por la noche varias veces para orinar (Nicturia), dolor con relaciones sexuales y secreción vaginal acuosa. Si necesita cirugía para los problemas del piso pélvico; el adelgazamiento de los tejidos puede hacer que su cirugía sea técnicamente difícil y aumenta el riesgo de complicaciones quirúrgicas. Postoperatoriamente, el adelgazamiento de los tejidos puede reducir la tasa de éxito a largo plazo.

La única forma comprobada de engrosar los tejidos vaginales es el uso de estrógeno local en crema, tableta o forma de anillo. Las tabletas vaginales o la dosificación típica de la crema vaginal 1 gramo (aplicador de 1/4-Ω), se deben insertar dos noches por semana mientras está en la cama (para evitar que la crema resbale hacia fuera al estar de pie o caminar.) **Esta baja dosis de estrógeno local no da lugar a una absorción significativa en el torrente sanguíneo.** De hecho, estudios previos han demostrado mínimo, si lo hay, estrógeno en el torrente sanguíneo de las mujeres que utilizan esta dosis. Es así una manera segura de mejorar la calidad de sus tejidos pélvicos y de reducir los síntomas de la atrofia urogenital. Esto debe ser considerado similar a colocar loción en su piel para prevenir la resequeidad y la irritación de la piel.

Es muy importante que usted utilice el estrógeno local si es prescrito por su Uroginecologo, ya que tendrá múltiples significativos beneficios muy importantes para la salud Uro- ginecológica.