

## **Pesarios Vaginales**

Cuando el prolapso de órganos pélvicos disminuye su calidad de vida, Florida Center for Urogynecology ofrece una serie de soluciones para restaurar su bienestar y aliviar su malestar, incluido un pesario vaginal.

### **¿Qué es un pesario?**

Un pesario es un pequeño dispositivo de silicona extraíble que se utiliza para ayudar a sostener el útero, la vagina, la vejiga y el recto. Un pesario es similar en apariencia a un diafragma que se usa para el control de la natalidad, aunque vienen en diferentes formas y tamaños.

### **¿Cuándo se usan los pesarios?**

Los pesarios se pueden utilizar como una opción mínimamente invasiva para tratar el prolapso de órganos pélvicos. Asimismo, se pueden utilizar como solución temporal hasta que se pueda realizar la cirugía. También es una opción para los pacientes que no están lo suficientemente sanos para la cirugía. Un pesario también puede reducir eficazmente la incontinencia urinaria (cuando se usa para comprimir la uretra).

### **¿Es cómodo?**

Si el pesario está colocado correctamente, es posible que ni siquiera se dé cuenta del dispositivo. Su condición y síntomas determinarán el mejor tipo para su uso. Para ser cómodo y práctico, el dispositivo debe tener el tamaño adecuado. Esto requiere un ajuste cuidadoso por parte de los proveedores del Florida Center for Urogynecology. Después del ajuste inicial, regresará dentro de unas semanas para que nuestro equipo pueda asegurarse de que el dispositivo funcione como se esperaba.

### **¿Existen riesgos o efectos secundarios?**

Existen algunos riesgos potenciales asociados con un pesario mal ajustado, que incluye:

- Sangrado
- Erosión de la pared vaginal, lo que lleva a la formación de una fístula.
- Llagas abiertas en la pared vaginal.

- **Secreción vaginal**

Los efectos secundarios son generalmente mínimos siempre que el pesario sea del tipo y ajuste correctos, y siga las instrucciones de uso y cuidado de su proveedor. Los pesarios requieren cuidados continuos para la limpieza y reinserción si no puede hacerlo por su cuenta.

### **¿Qué debo esperar después de la colocación de un pesario?**

- La mayoría de las mujeres sienten una mejoría en los síntomas del prolapso de inmediato y no sienten ninguna molestia por el pesario una vez colocado correctamente.
- Puede experimentar de 1 a 2 días de calambres / molestias menores en la parte inferior del abdomen.

Aunque no es emergente, puede ocurrir cada uno de los siguientes escenarios; y si es así, requieren una visita al consultorio. Llame a la oficina si ocurre cualquiera de las siguientes situaciones:

- Los calambres abdominales inferiores no se resuelven en unos días o empeoran
- No se puede vaciar la vejiga o los intestinos con el pesario colocado.
- Ocurre sangrado vaginal
- El pesario se cae
- Incontinencia urinaria de nueva aparición con tos, estornudos, risa o actividad física (debido a una uretra deficiente que se endereza con la elevación de una pared de la vejiga prolapsada)

### **¿Cuándo debo hacer una cita de seguimiento?**

Después de la colocación inicial del pesario, se programará una visita de seguimiento en aproximadamente dos a cuatro semanas. En esta visita, se completará lo siguiente:

- Retirar y limpiar el pesario.
- Examine su vagina en busca de erosiones
- Asegúrese de que el pesario le quede bien y sea cómodo
- Enseñarle cómo quitar, limpiar y volver a colocar el pesario semanalmente, si está motivado para hacerlo usted mismo (las mujeres que eligen no quitarse y volver a colocar el pesario por sí mismas pueden regresar a nuestra oficina cada tres meses a partir de entonces para su limpieza y evaluación).